

# 器材認識



涂景文

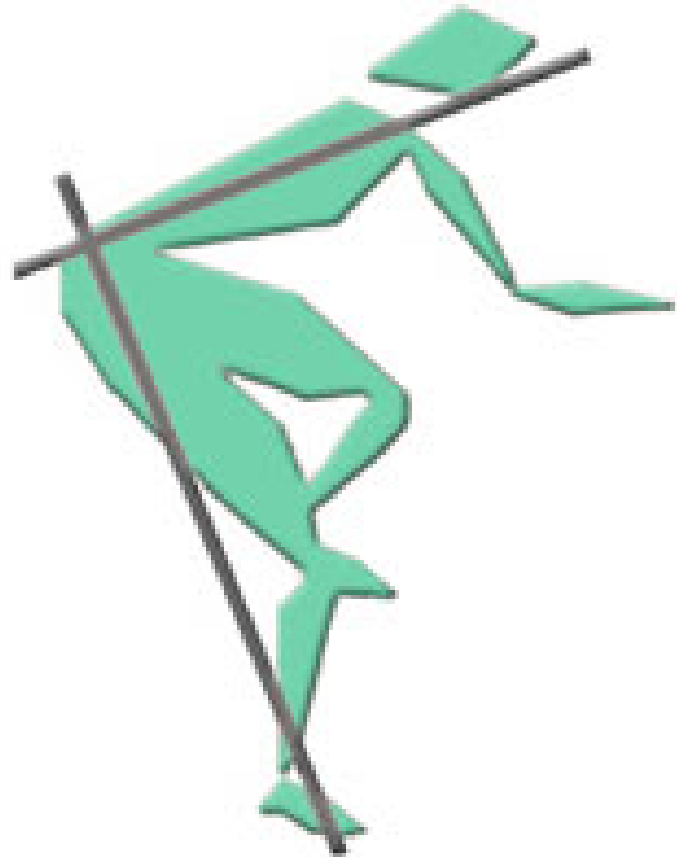
2006-2007年版權所有

# 三鐵車

- 三鐵車是任何適合參與鐵人三項的自行車.應該具備:
  - 合身
  - 車況佳
  - 機械運作順利
  - 操控性佳
  - 舒適

# 合身的自行車

- 肩膀到臀骨,再至踏板軸心成90度左右
- 肘部稍彎



叫我第一名!



坐墊太低



我的車子有休息把，  
但是我用起來不舒服！



等我長大以後  
這台車會很棒!



還好,這次只有  
40公里 (公路車  
裝aerobars)



我偏偏不休息！  
(車子適合加aerobars反而不用)

# 公路車+aerobars

- 屬於短型的aerobars  
比較合適
- 龍頭通常比較短
- 龍頭加墊圈

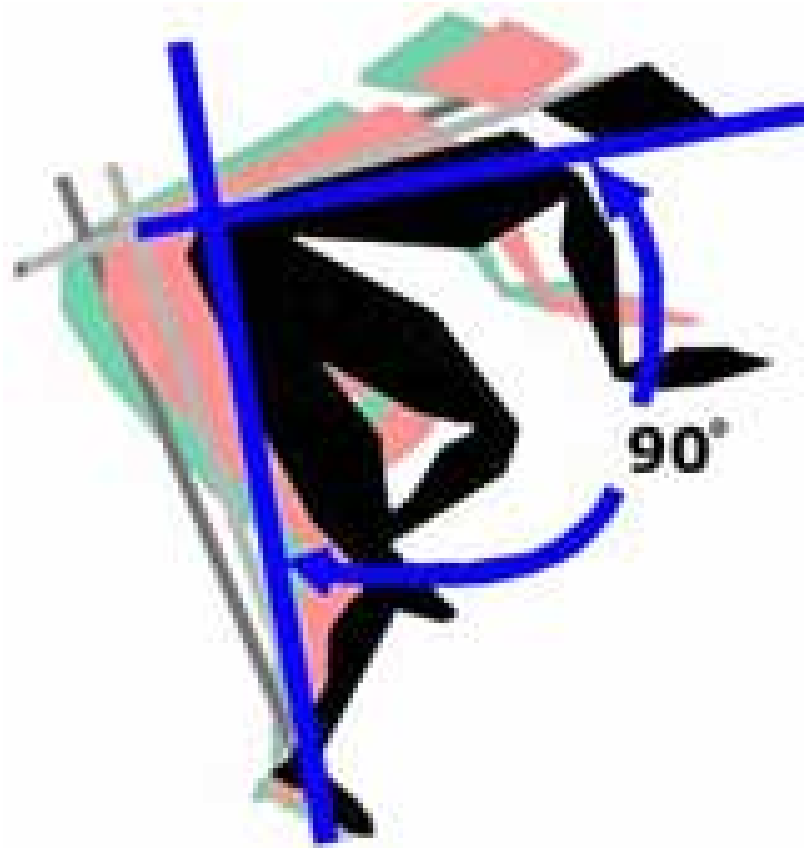


找不到別人的照片.歹勢啦!



# 低風阻係數騎乘姿勢

- 身體保持相同的90度
- 整個人好像順著軸心轉
- 另外一個重要90度角度:手臂
- 騎一般公路車無法達到這樣的姿勢



# Aerobars

- 乾脆設計一種更適合安裝aerobars的車子吧



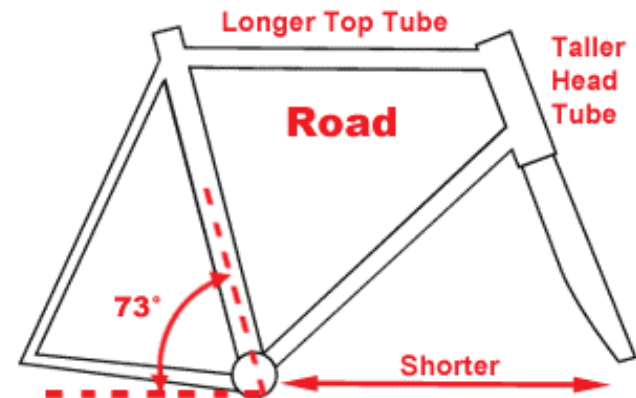
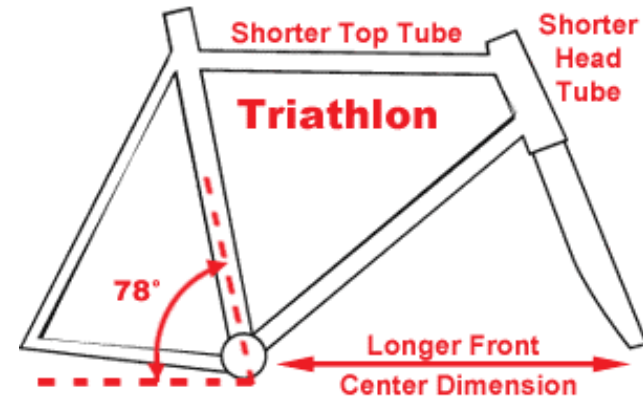
# 三鐵專用車

嗯,不要太誇張啦!



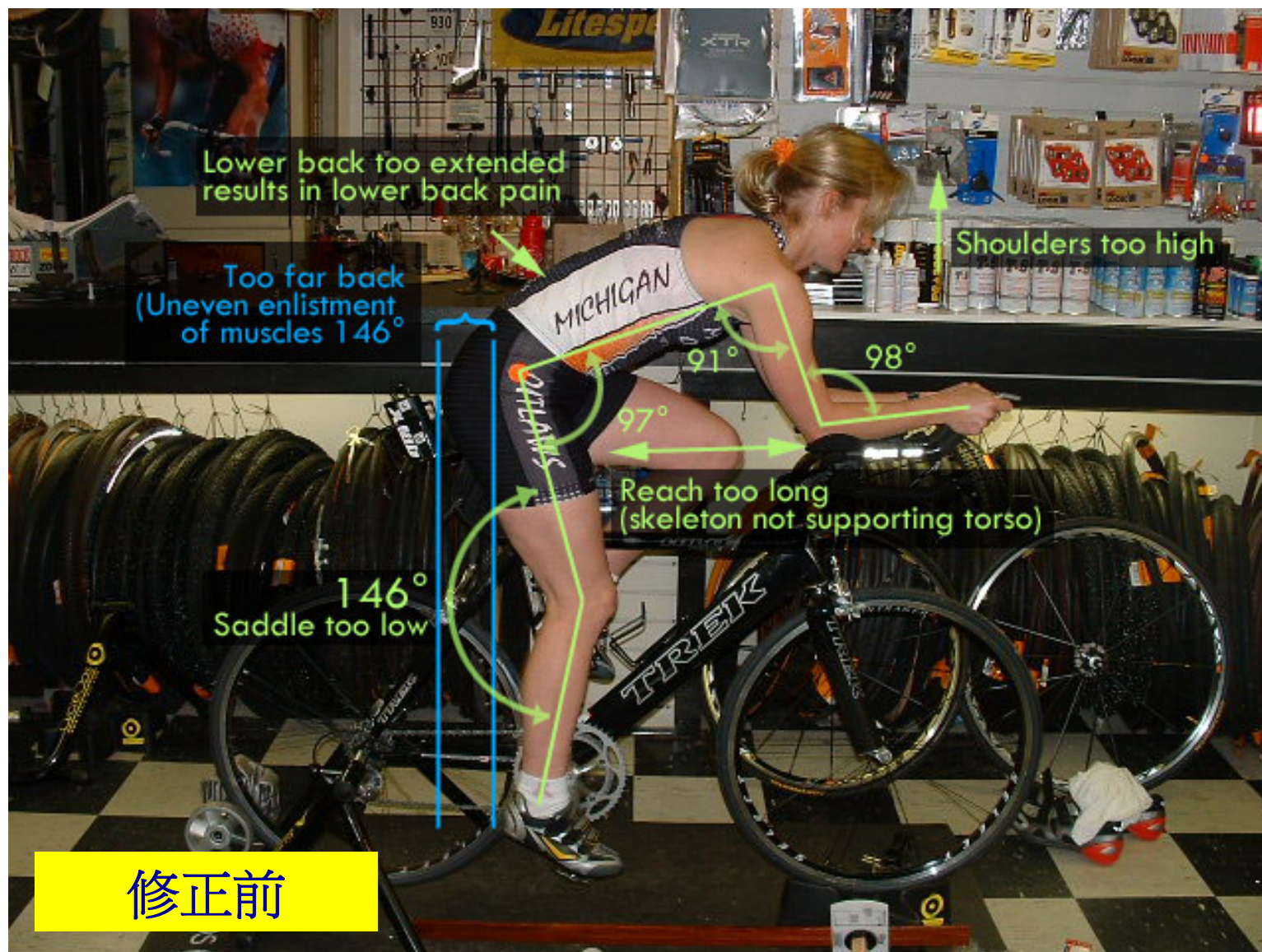
# 三鐵/計時車

- 更短的上管
- 頭管較短
- 後三角內縮
- 座管角度較直
  - 可達成更低風阻騎乘
    - 不影響操控性
    - 一樣舒適

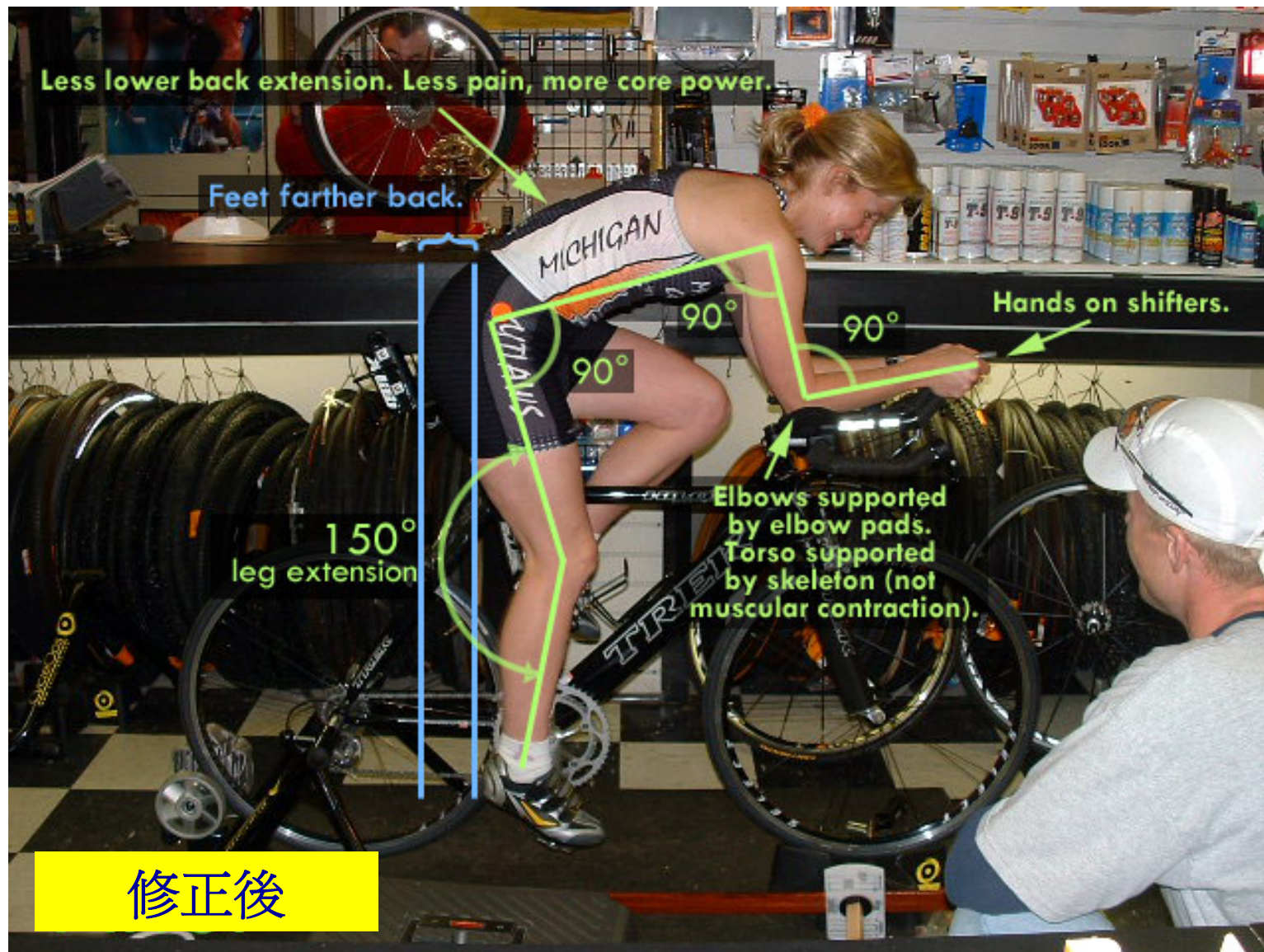


# 正確示範





修正前



# 全時的三鐵車

- 變速桿裝於aerobars  
末端
- 煞車桿特殊
  - － 較不適合於市區使用
  - － 爬頗較容易碰到,站起來抽車不能變速



# 可用錢購買的速度

